

Nuit  
européenne  
des musées

SAMEDI  
**23 MAI 2026**  
14h - 23h / **GRATUIT**

## *Mens sana in corpore sano* - GRATUIT - 14h à 23h



### Yoga pour tous au temple

- 15h, 18h, 20h30 (dernière séance en intérieur)
- Dès 5 ans, réservation conseillée

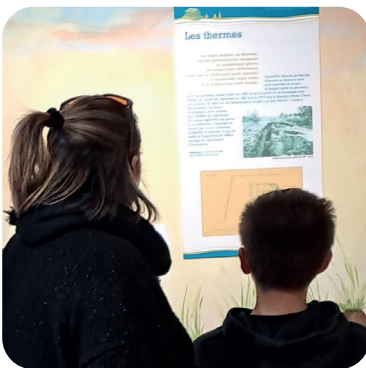
Vivez un moment de détente au cœur de l'Antiquité ! Une professeure de yoga diplômée vous invite à une séance découverte de yoga au temple, au milieu des vestiges gallo-romains. Une expérience originale pour prendre le temps de respirer... dans un cadre chargé d'histoire !



### Corps à corps – Visites guidées à la lampe torche

- 14h, 15h30, 17h, 18h30, 20h, 22h
- Durée : 30 minutes
- Dès 7 ans, réservation conseillée

Découvrez le musée autrement ! Munis de lampes torches et guidés par l'équipe du musée, explorez les collections autour du thème du corps et des pratiques de soins dans l'Antiquité. Une visite immersive pour éclairer l'histoire sous un nouveau jour.



### Visite libre du musée

- 14h à 23h

Visitez le musée librement, avec ou sans livret-jeux. Parcourez les collections archéologiques à la découverte des objets mis au jour à Iznore et ses alentours depuis plus de 240 ans.

Ces témoignages de l'époque gallo-romaine reprennent vie dans une scénographie originale et ludique.

**GRATUIT - Renseignements et réservations (nombre de places limité) :**

Musée archéologique d'Iznore – 7 place de l'église – 01580 IZERNORE

04 74 49 20 42 - [contact@archeologie-iznore.com](mailto:contact@archeologie-iznore.com)

[www.archeologie-iznore.com](http://www.archeologie-iznore.com)

